

## Δελτίο Τύπου

### **Η αξία της κρητικής διατροφής στην υγεία στο επίκεντρο του πρώτου επιστημονικού συνεδρίου του Ελληνικού Κέντρου Αριστείας Υγείας και της Grecotel**

Η αξία της κρητικής διατροφής αλλά και του τρόπου ζωής που έχει βαθιές «ρίζες» στο νησί, αποτελεί επί σειρά ετών αντικείμενο επιστημονικών μελετών και βρίσκεται στο «μικροσκόπιο» των επιστημόνων ανά τον κόσμο, με δεδομένα τα οφέλη στην υγεία και την ευεξία.

Η βιωματική προσέγγιση του κρητικού τρόπου ζωής παλαιότερων δεκαετιών που ανέδειξαν τα παραπάνω οφέλη στην υγεία του πληθυσμού της Κρήτης, σε συνδυασμό με επιστημονικά δεδομένα από 25 καταξιωμένους επιστήμονες κορυφαίων πανεπιστημίων του κόσμου, θα αποτελέσουν τον «πυρήνα» του πρώτου συνεδρίου που θα πραγματοποιηθεί στο ξενοδοχείο **Grecotel Creta Palace** από **7 έως 11 Νοεμβρίου** με θέμα **«Κρητικός Τρόπος Ζωής: Μεσογειακή Παράδοση & Εφαρμογές στη σύγχρονη εποχή»**.

Η επίσημη παρουσίαση του συνεδρίου που διοργανώνουν το **Ελληνικό Κέντρο Αριστείας για την Υγεία και την Ευεξία** και ο **Όμιλος Ν. Δασκαλαντωνάκη – Grecotel** και τελούν υπό την αιγίδα της **Περιφέρειας Κρήτης** και των **Υπουργείων Τουρισμού, Εξωτερικών και Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων**, πραγματοποιήθηκε την **Παρασκευή** στο πλαίσιο συνέντευξης τύπου που παραχώρησαν ο **Διευθυντής Λειτουργίας της Grecotel Δημήτρης Καλαϊτζιδάκης** και ο **Καθηγητής Ιατρικής και Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Harvard Δρ. Στέφανος Κάλης**.

Πρόκειται για το μεγάλο συνέδριο που εστιάζει στην εφαρμογή της κρητικής διατροφής στη σύγχρονη ζωή και αποτελεί την πρώτη μεγάλη δράση από τις πολλές που προγραμματίζονται για το Ελληνικό Κέντρο Αριστείας Υγείας και Ευεξίας, μια εξαιρετικά ενδιαφέρουσα πρωτοβουλία για την ανάδειξη και προβολή της Κρήτης και του τρόπου ζωής των κρητικών ως πρότυπο ευζωίας. Μέσα από το συνέδριο που θα πλαισιωθεί από πλήθος παράλληλων δράσεων, θα αναδειχθούν σημαντικά επιστημονικά δεδομένα και ταυτόχρονα θα αναδείξει τα πολυδιάστατα οφέλη μέσα από τη βιωματική προσέγγιση του κρητικού τρόπου ζωής και του πλούτου της Κρητικής Γης.

Στο συνέδριο, θα συμμετέχουν ως ομιλητές, κορυφαίοι καθηγητές υγείας και ευεξίας από το Χάρβαρντ και άλλα γνωστά πανεπιστήμια της Αμερικής, της Ευρώπης και της Ελλάδας και το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει ομιλίες και στρογγυλά τραπέζια με βιωματικές εμπειρίες, εκδρομές, γευσιγνωσίες αλλά και γνωριμία των συμμετεχόντων με τα τοπικά προϊόντα, μεταξύ των οποίων και επιχειρηματιών της Αμερικής. Σε ότι αφορά τις δράσεις που θα πλαισιώσουν το επιστημονικό συνέδριο, η πρώτη ημέρα θα ολοκληρωθεί με μια ξεχωριστή παρουσίαση στο ξενοδοχείο **Grecotel Caramel**, για τους συμμετέχοντες που θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν, να γευτούν και να μάθουν για τα τοπικά προϊόντα. Οι συμμετέχοντες θα έχουν την δυνατότητα μέσα τις παράλληλες εκδηλώσεις να γευτούν το

κρητικό ελαιόλαδο μέσα από την υψηλών προδιαγραφών γευσιγνωσία και την συμμετοχή της ειδικού κας **Ελευθερίας Γερμανάκη**, και να δοκιμάσουν τρεις χαρακτηριστικές ποικιλίες ελιάς της Κρήτης. Στις εργασίες του συνεδρίου θα συμμετέχει ο σύνδεσμος εξαγωγέων Κρήτης προκειμένου τόσο οι επαγγελματίες της Αμερικανικής αγοράς όσο και οι επιχειρηματίες του νησιού να έχουν την δυνατότητα να ενημερωθούν για τις προοπτικές εξαγωγών αλλά και τον πλούτο των Κρητικών προϊόντων. Παράλληλα, μέσα από επισκέψεις στους χώρους της Ιεράς Μονής Αρκαδίου και την ξενάγηση, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να απολαύσουν ένα θεματικό δείπνο με θέμα την νηστεία που αποτέλεσε το θεμέλιο του υγιεινού τρόπου ζωής κατά το παρελθόν. Στο επίκεντρο των δράσεων του συνεδρίου, θα βρεθεί η επίσκεψη στην φάρμα Agreco που αποτελεί ένα λαμπρό παράδειγμα της διασύνδεσης του τουρισμού με τον πρωτογενή τομέα. Τέλος, οι εργασίες του συνεδρίου θα περιλαμβάνουν επίσκεψη και στην Π.Ε Χανίων με παράλληλες ξεναγήσεις σε χώρους υψηλού ενδιαφέροντος για τα τοπικά προϊόντα.



*Από αριστερά προς τα δεξιά, ο Δημήτρης Καλαϊτζιδάκης, GrecoTel Operations Director και ο Στέφανος Κάλης, καθηγητής του Χάρβαρντ στον τομέα Ιατρικής και Δημόσιας Υγείας.*

Όπως ανέφερε μεταξύ άλλων στο πλαίσιο της συνέντευξης τύπου ο **Διευθυντής Λειτουργίας της Grecotel, Δημήτρης Καλαϊτζιδάκης**: «Ένα όνειρο έγινε πραγματικότητα χάρη στον καθηγητή του Harvard, της σχολής δημόσιας υγείας κ. Στέφανου Κάλη, γιατρού τρίτης γενιάς, όπου πραγματικά είχε την έμπνευση και πήρε την πρωτοβουλία να δημιουργήσει το Ελληνικό Κέντρο Αριστείας για υγεία και ευεξία σε συνεργασία με την Grecotel με έδρα το Ρέθυμνο, την γενέτειρα της Grecotel. Αποτέλεσμα αυτού και πρωταρχικός στόχος ήταν να γίνει το συνέδριο στο Ρέθυμνο από 7 έως 11 Νοεμβρίου για να βοηθήσουμε με τον τρόπο αυτό και την πολυπόθητη επιμήκυνση της τουριστικής περιόδου.».

Ο **Στέφανος Κάλλης, παθολόγος, επιδημιολόγος, γιατρός εργασίας και καθηγητής στην Ιατρική Σχολή και τη Σχολή Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου του Harvard**, στο πλαίσιο της συνέντευξης τύπου αναφέρθηκε στο ακαδημαϊκό υπόβαθρο του συνεδρίου και το Ελληνικό Κέντρο Αριστείας τονίζοντας μεταξύ άλλων: «Το Ελληνικό Κέντρο Αριστείας στοχεύει να προωθήσει τον υγιεινό τρόπο ζωής των παππούδων μας με την Κρητική παράδοση σαν πρότυπο. Αναγνωρίζοντας ότι η Κρητική διατροφή είναι η κορωνίδα της Ελληνικής, αυτό που σήμερα λέμε Μεσογειακή διατροφή και είναι η παραδοσιακή ελληνική διατροφή, όρος που γεννήθηκε από τη μελέτη επτά χωρών για τα καλά αποτελέσματα του πληθυσμού της Κρήτης των δεκαετιών από το 1950 έως το 1980. Στην ουσία, η Μεσογειακή διατροφή έχει ως πρωτότυπη την Κρητική διατροφή. Η αποστολή μας σαν κέντρο είναι απλή αλλά είναι και δύσκολη. Είναι απλή με την έννοια ότι πρέπει να γυρίσουμε στην αρχαία φιλοσοφία μέτρον άριστον και ταυτόχρονα στην κοινή λογική των παππούδων μας. Είναι δύσκολη όμως γιατί στην σύγχρονη πραγματικότητα έχουμε ξεφύγει πολύ από αυτή και το μέτρον άριστον αλλά και την κοινή λογική και τον τρόπο ζωής των παππούδων μας. Σήμερα, τρώμε μεγάλες μερίδες, πίνουμε άδειες θερμίδες σε αναψυκτικά, κοιμόμαστε λιγότερο, περπατάμε λιγότερο και το χειρότερο είναι ο τρόπος ζωής των παιδιών μας. Αντί τα παιδιά να παίζουν σήμερα σε γήπεδα, παίζουν με τάμπλετ και κινητά με πολύ σοβαρές συνέπειες. Το ερχόμενο συνέδριο μας επιτρέπει σε ακαδημαϊκό αλλά και σε ένα πανέμορφο και εορταστικό περιβάλλον και κλίμα να μάθουμε την παράδοση της Κρήτης, για τις μελέτες των επτά χωρών και να ζήσουμε τον υγιεινό τρόπο ζωής με βιωματικές εμπειρίες στην αγκαλιά της Κρητικής φιλοξενίας.».

#### ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ

Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνείτε στα γραφεία της [Grecotel](#): Ε.Χουρίδου

Τηλ.: 2103743600

[grecotel.com](#), #myGrecotel, @grecotel