

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ρέθυμνο, 10 Νοεμβρίου 2023

Ξεκινά το δεύτερο διεθνές επιστημονικό συνέδριο «Κρητικός Τρόπος Ζωής: Μεσογειακή Παράδοση & Εφαρμογές στη σύγχρονη εποχή»

Πέντε μέρες αφιερωμένες στον παραδοσιακό τρόπο ζωής της Κρήτης, στα ξενοδοχεία της Grecotel.

Περισσότεροι από **150 ομιλητές** και **σύνεδροι** από τις τέσσερις ηπείρους, **δώδεκα χώρες** και τα **καλύτερα Πανεπιστήμια** του κόσμου θα βρεθούν στο **Ρέθυμνο** για το **δεύτερο διεθνές βιωματικό επιστημονικό συνέδριο «Κρητικός Τρόπος Ζωής: Μεσογειακή Παράδοση & Εφαρμογές στη σύγχρονη εποχή»** που θα φιλοξενηθεί από τις **13 έως τις 18 Νοεμβρίου** στα ξενοδοχεία του ομίλου Grecotel.

Η φετινή διοργάνωση που πραγματοποιείται από το **Ελληνικό Κέντρο Αριστείας για την Υγεία και την Ευεξία και τη Grecotel** τελεί υπό την αιγίδα του **Υπουργείου Τουρισμού**, του **ΕΟΤ** και της **Περιφέρειας Κρήτης**. Εκπρόσωποι της παγκόσμιας **ακαδημαϊκής ελίτ**, προερχόμενοι από τα **κορυφαία Πανεπιστήμια** της Αμερικής, της Ασίας και της Ευρώπης θα συμμετάσχουν σε διάφορες βιωματικές δραστηριότητες και θα παρακολουθήσουν προγράμματα που έχουν να κάνουν με τον παραδοσιακό τρόπο ζωής και διατροφής της Κρήτης.



GRECOTEL

HOTELS & RESORTS

Σύμφωνα με το πρόγραμμα, την **Τρίτη 14 Νοεμβρίου**, οι σύνεδροι θα ζήσουν **μοναδικές παραδοσιακές αγροτικές εμπειρίες στο βιολογικό κτήμα της Agreco, στο Άδελε**, ενώ θα γίνουν μέρος του μεγάλου κρητικού γλεντιού που θα στηθεί στη συνέχεια. Όλη η εβδομάδα θα είναι γεμάτη από ενδιαφέρουσες ομιλίες και στρογγυλά «τραπέζια», που θα επικεντρωθούν στην αξία των ποιοτικών κρητικών προϊόντων και των ατόφιων γεύσεών τους. Την τελευταία ημέρα οι σύνεδροι θα γνωρίσουν όλη τη διαδικασία της ελαιοσυλλογής και της γευσιγνωσίας φρεσκότατου ελαιολάδου, επισκεπτόμενοι ελαιώνες στα Χανιά. Με την επιστροφή τους στο Ρέθυμνο, θα γίνουν δέκτες εισηγήσεων που αφορούν τη διατροφή και θα παρακαθίσουν σε **επίσημο δείπνο** που θα περιλαμβάνει κρητικές υπερτροφές: Μια βραδιά - αποθέωση για τον υγιεινό τρόπο ζωής της Κρήτης και της Ελλάδας, που αποτελεί τη βάση για τη μεσογειακή διατροφή, την οποία συστήνουν ως «συνταγή» μακροζωίας οι κορυφαίοι επιστήμονες του πλανήτη.

«Δεν είναι ένα τυπικό, αλλά ένα βιωματικό συνέδριο. Κι αυτό κάνει τη διαφορά», σχολίασε ο Λειτουργικός Διευθυντής Grecotel, **Δημήτρης Καλαϊτζιδάκης**, στη διάρκεια συνέντευξης Τύπου που πραγματοποιήθηκε το πρωί της Παρασκευής στο ξενοδοχείο Caramel Grecotel Boutique Resort.



Ο **Στέφανος Κάλλης**, πρόεδρος του Ελληνικού Κέντρου Αριστείας για την Υγεία και την Ευεξία και καθηγητής Δημόσιας Υγείας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, πρόσθεσε: *«Με πίστη στις δυνάμεις μας, με συνεργασίες και με τη βοήθεια των κορυφαίων καθηγητών μπορούμε να καταφέρουμε πολλά. Η βιωματική πλευρά του συνεδρίου μάς κάνει να ξεχωρίζουμε! Οι εμπειρίες είναι πάρα πολύ ενδιαφέρουσες. Όταν κορυφαίοι καθηγητές και άλλοι άνθρωποι από το εξωτερικό έρχονται στην Κρήτη και εκτιμούν απλά καθημερινά πράγματα που έχουμε δίπλα μας, όπως τα χόρτα, τα όσπρια και το ελαιόλαδο, θα υποχρεωθούμε να κάνουμε κι εμείς το ίδιο»*.

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ

Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνείτε στα γραφεία της [Grecotel](https://www.grecotel.com): Ε. Χουρίδου

Τηλ.: 2103743600

[grecotel.com](https://www.grecotel.com), #myGrecotel, @grecotel

N. Daskalantonakis Group

GRECOTEL

HOTELS & RESORTS

N. Daskalantonakis Group